

PAUSEN einmal anders.....

Sie sitzen den ganzen Tag, fühlen sich nicht mehr in der Lage
den Ausführungen Ihrer Referenten physisch und psysisch zu folgen???

Bringen Sie Körper und Geist wieder in Einklang mit

Power chi!

Durch natürlich fließende Bewegungen strecken und dehnen Sie Ihren Körper, revitalisieren den
Kreislauf und steigern damit Ihre Konzentrations – und Aufnahmefähigkeit.

Dann lassen Sie sich 30 Minuten lang von uns in die Nuancen Ihres Körpers entführen.
Das eigens für Congressse entwickelte ganzheitliche Concept *Power chi* läßt fernöstliche
Bewegungen aus dem Qigong, Tai Chi und Yoga mit westlichen Trainingsformen wie Pilates,
Rückenfitness und Stretching verschmelzen.